



Velkommen til Gymnastikkens Hus!

Gymnastikkens Hus er Fredensborg Kommunes kommende gymnastik- og motorikhal. Her er der mulighed for at lege, lære og dyrke motion og socialt samvær uanset alder og niveau.

Gymnastikkens Hus er både for privatpersoner, skoler, institutioner og foreninger. Huset bliver til som en om- og udbygning af Holmegårdshallen i Kokkedal i samarbejde med Nivå Gymnastikforening. Første spadestik bliver taget i 2016, men her kan du tage et kig ind i fremtiden. Gå på opdagelse i tegninger af Gymnastikkens Hus og se, hvilke aktiviteter huset kan komme til at rumme, hvis det bygges stort nok.

Der er helt sikkert også noget for dig.

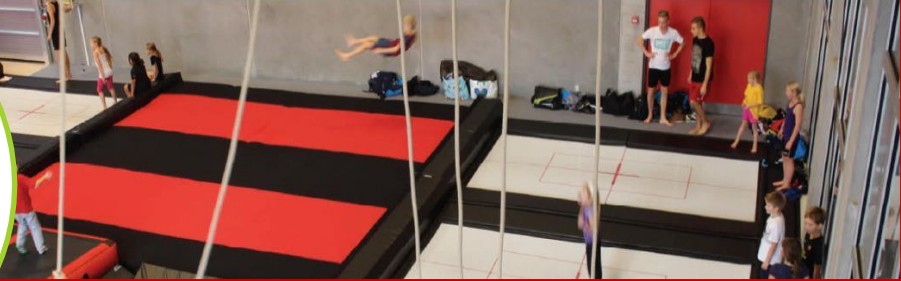


Aktiviteter

Motorik er for alle. Det samme gælder gymnastikkens hus. Selvom første spadestik ikke er taget endnu, så blomstrer ideerne til fremtidige aktiviteter. Her er både planer for skoler, for institutioner og åbne arrangementer for alle. Du kan læse om nogle af dem på de følgende sider.

Det er desværre ikke sikkert, alle de præsenterede aktiviteter kan føres ud i livet. Gymnastikkens Hus er stadig på tegnebrættet, og der er på nuværende tidspunkt ikke afsat nok penge til, at udbygningen kan blive stor nok til at rumme alle aktiviteterne.





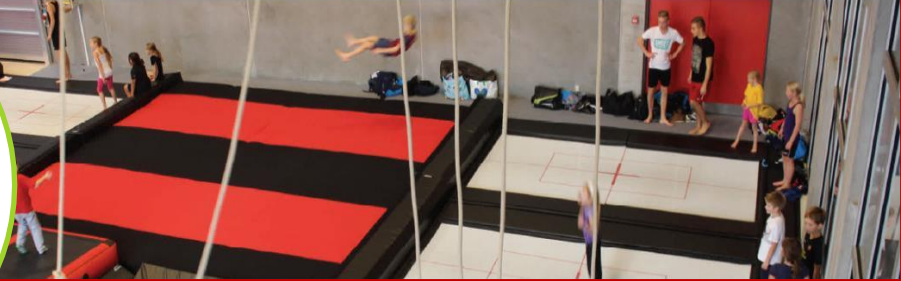
For skoler

Den nye skolereform sætter store krav til mere bevægelse i skoledagen og samarbejde med f.eks. lokale idrætsforeninger. Ved at integrere Gymnastikkens Hus i skoledagen kan der sikres en høj kvalitet i den ekstra bevægelse. Rammerne i Gymnastikkens Hus indbyder til leg og læring på en helt anden måde end en almindelig skolehal eller et klasselokale. Her kan eleverne udfordres i sikre omgivelser og udvikle deres motoriske evner. Evner som er vigtige for indlæringen og for leg og sociale sammenhænge med andre.

Over 700 elever fra Kokkedal Skole skal i fremtiden bruge Gymnastikkens Hus i undervisningen. Undervisningen er testet af med et pilotprojekt for 25 børn i maj og juni 2014.

Der er lige nu kontakt til Nivå Skole, der også overvejer mulighederne for et samarbejde.





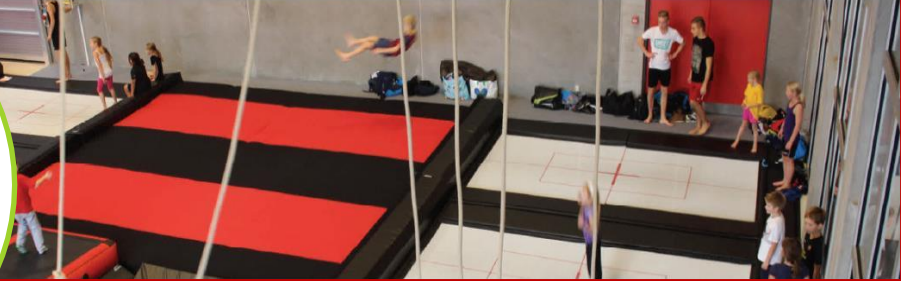
For institutioner

Hvert tredje barn i hovedstadsområdet har problemer med motorikken, når de starter i skole. De har svært ved at koordinere deres bevægelser eller holde balancen, når de står på et ben. Mange institutioner lige fra vuggestuer til fritidsklubber har allerede fokus på at lege motorikken ind i hverdagen. For eksempel ved at bruge de møbler og legeredskaber, de har i forvejen. Ved besøg i Gymnastikkens Hus kan den motoriske leg løftes ud af grøn stue og ind i udfordrende og inspirerende rammer af høj kvalitet. Gennem sikker leg på de mange forskellige redskaber huset tilbyder, kan børnene forbedre færdigheder som kropsbevidsthed, balance og koordination.

I 2014 og 2015 testes samarbejdet med flere lokale institutioner. Der er på nuværende tidspunkt aftalt forløb for de 250 børn, der til daglig går på Kokkedal Fritidshjem.

Der er også planlagt forløb for de lidt større børn i den nye fritidsklub i Kokkedal.





Åbne arrangementer for alle

Tumling

Gymnastikkens Hus er fuld af bløde redskaber i forskellige farver, faconer og materialer. Det gør huset til et perfekt sted for barslende forældre at mødes og tumle med deres små. Her kan de gå på opdagelse og prøve nye færdigheder af på bløde faldunderlag, kravle en tur på den fjedrende hoppebane, gynges på skumvipperne eller hoppe med mor og far på trampolinerne.



Legelørdag

Leg weekenden i gang. Lørdag formiddag åbner Gymnastikkens Hus for alle børn mellem 0 og 10 år, der ledsages af en voksen. Tag mor og far i hånden og snup en svingtur i barrene, udfordr balancen med en gåtur på bommene, eller se hvor højt du kan hoppe fra trampolinerne og ud i skumgraven. Her er god mulighed for kvalitetstid mellem forældre og børn og gode rammer for at mødes med andre børnefamilier i området.

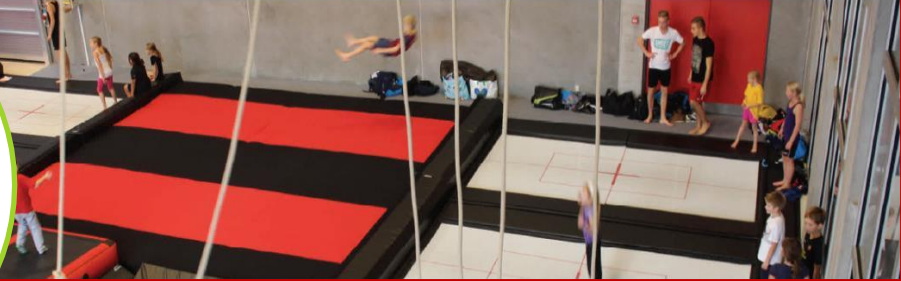
Spring ud i natten

Efterlad mor og far alene hjemme og spring ud i natten med alle dine venner. Fredag aften åbner Gymnastikkens Hus for alle børn mellem 7 og 14 år. Vi spiser aftensmad sammen og springer og leger alle kalorierne af igen, mens mor og far nyder en aleneaften. Tag alle dine kammerater under armen til en uforglemmelig fredag aften, eller lær nogle nye venner at kende fra lokalområdet. Der vil være uddannede instruktører tilstede, der sørger for børnene og deres sikkerhed.



SprUNG

Spring for de unge. Torsdag aften åbner Gymnastikkens Hus for de 15-årige og opefter. Prøv nogle nye seje tricks af i skumgravene, hvor du altid lander blødt. Imponer dine venner eller måske en sød pige eller dreng? Løber du tør for energi, er der en bod åben, hvor du kan tanke op. Der vil naturligvis også være uddannede instruktører tilstede for at sørge for sikkerheden.



Vidste du at...

Brugerne

- Over 600 børn fra lokalområdets institutioner jævnligt skal lege og have undervisning i Gymnastikkens Hus.
- Knap 800 børn fra de lokale skoler skal have undervisning i Gymnastikkens Hus.
- Over 800 medlemmer af Nivå Gymnastikforening skal træne i Gymnastikkens Hus.
- 40.000 borgere i Fredensborg Kommune inviteres til åbne arrangementer i Gymnastikkens Hus.

Økonomien

- Der er afsat 12 millioner kroner til Gymnastikkens Hus
- Der er behov for yderligere 7 millioner kroner, så huset kan bygges stort nok. Hvis der skal være plads til de mange aktiviteter, bliver Gymnastikkens Hus nødt til at nå en størrelse, hvor flere grupper kan være i gang samtidig.

Huset

- Gymnastikkens Hus bliver til som en om- og udbygning af Holmegårdshallen i Kokkedal.
- En udbygning på 1250 m² vil kunne understøtte de aktiviteter, der planlægges i Gymnastikkens Hus.
- Udbygning vil blandt andet kunne bestå af 1200 m² med redskaber i stueetagen og 350 m² rytmesal på første sal.

Tidsplanen

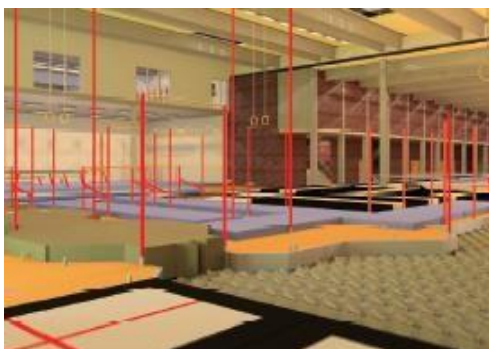
- Kommunens politikere beslutter, hvor mange penge, der skal bruges på Gymnastikkens Hus til august 2014.
- Gymnastikkens Hus bliver projekteret i løbet af 2015.
- Første spadestik til Gymnastikkens Hus bliver taget i 2016.



Gå på opdagelse i Gymnastikkens Hus

Herunder kan du se tegninger af Gymnastikkens Hus.

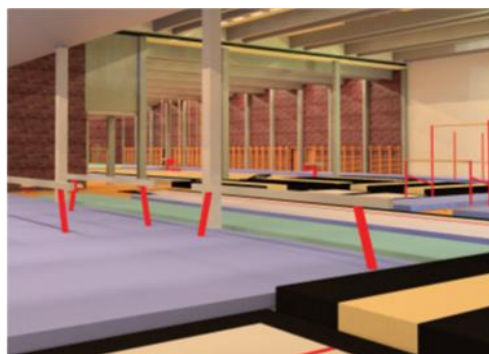
Det er desværre ikke sikkert, tegningerne kan føres ud i livet, som du ser dem. Gymnastikkens Hus er stadig på tegnebrættet, og Fredensborg Kommunes politikere har på nuværende tidspunkt ikke afsat penge nok til, at der er plads til alle de faciliteter, du ser her.



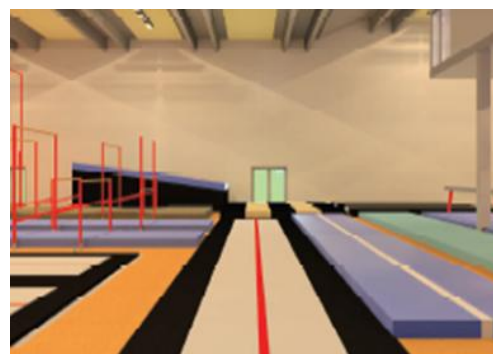
Stortrampoliner og ringestativer til springgrav.



Kig fra rytmesalen ned over redskabsområdet.



Stortrampoliner og balancebomme til springgrav



20 meter trampolinbane til springgrav.



Kig ind i rytmespejlet til springgulvet.