

GYNGEMOSEHALLEN

Gladsaxe



Den 9. januar 2012 kunne Gladsaxe Kommune slå dørene op for deres nye multihal – Gyngemosehallen.

Gyngemosehallen, der er en sammensætning af seks forskellige bygninger i to etager, byder på rum til de bløde bevægelsesformer. Den store gymnastikhall består af store, åbne gulve med indbyggede trampoliner, madrasser, skumgummigrav og spejlkædte vægge - alt sammen faciliteter, der indbyder til al bevægelse - lige fra springgymnastik til yoga, aerobic, pilates og dans. Hallen er et glimrende eksempel på hvad den moderne TeamGym-gymnastikgren har behov for. Hallen danner også rammen om forskellige idræts- og kulturbegivenheder.

Anlægget er på i alt 3200 kvadratmeter under tag og de enkelte bygninger er bundet sammen med store glaspartier, der forener de indre rum med de ydre rum og den omliggende natur. I den ene af anlæggets bygninger er der etableret fritids- og ungdomsklub. Klubben har stort fokus på aktivitet og bevægelse. I alt 280 børn og unge har deres daglige gang i klubben, hvor de frit kan veksle mellem at udfolde sig i hallen og deltage i klubbens aktiviteter. Gyngemosehallen skal også bruges af den nærliggende Enghavegård Skole til skolens idrætsundervisning.

I en anden af bygningerne er der indrettet et fitnesscenter. Udover at huse fritids- og ungdomsklub rummer anlægget også møderum, administrationslokale og klublokale. Derudover er der bad- og omklædningsfaciliteter til både indendørs og udendørs brugere.

Hallen er et naturligt udgangspunkt for udeaktiviteter i Gyngemosen og Utterslev Mose. Det er muligt for borgerne at komme forbi uanmeldt, klæde om og låse sine ting inde, løbe en tur i området og herefter tage sig et bad.

Hallen er også et centrum for den uorganiserede og selvorganiserede idræt.



Gymnastikkens Hus
v. Anders Thorup Prendergast
Mølledammen 1i
2980 Kokkedal

Telefonnummer:
29 66 20 82

E-mail:
anders@gymnastikkenshus.dk

Hjemmeside:
www.gymnastikkenshus.dk

**Gymnastikkens Hus**
Spændende udfoldelse og læring